



Bakehuset

Matpakketips for hele uken!

Vi gratulerer

JULIUS

40
år



Bakehuset

Julius
KROG

En god matpakke gir overskudd – og glede!

I en aktiv hverdag er både liten og stor avhengig av godt påfyll for å holde energien oppe. Kostholdet påvirker både konsentrasjonen, prestasjonen og humøret. Å spise regelmessig i løpet av dagen er enklere om du smører en god matpakke!

Grovt brød inneholder mye fiber, vitaminer og mineraler som er viktige for både store og små apekatter. Julius Favorittbrød er et grovt og nøkkelhullsmerket brød som passer perfekt i matpakken med alle typer pålegg – og som kombinert med grønnsaker, frukt og bær gjør det lett å lage variert og næringsrik niste. Med enkle tips lager du de beste matpakkene til glede for lekne og lærelystne i alle aldre, hele uken igjennom.



Grovt brød gir energi til lek og læring!



Mandag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Kokt egg (8 minutter)
- ♥ Kaviar
- ♥ Jordbær



Alternativ Mandag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Makrell i tomat
- ♥ Eple i skiver
- ♥ Reddiker i kløfter
- ♥ Bringebær

Tirsdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Smøreost
- ♥ Agurk i skiver og staver
- ♥ Sukkererter



Fredag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Leverpostei
- ♥ Blåbær
- ♥ Agurk



Onsdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Banan
- ♥ Gulrot i staver



Torsdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Pepperskinke
- ♥ Ost i staver
- ♥ Druer



Alternativ Fredag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Falukorv eller kalkunpølse
- ♥ Agurk i strimler
- ♥ Vannmelon
- ♥ Små søte tomater



Lørdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Spekeskinke
- ♥ Eggerøre
- ♥ Jordbær



Søndag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Stekt bacon
- ♥ Avocado i skiver
- ♥ Speilegg



Unn deg
noe ekstra
i helgen!



Fargelegg **JULIUS** som du vil!



**Vær med i trekningen av
Juliusoverraskelser!**

**Klipp ut og send inn tegningen til:
Bakehuset AS, PB 43 Økern, 0508 Oslo**

**Husk å merke konvolutten med
«Julius Favorittbrød»**

NAVN: _____

ADRESSE: _____



**Løs rebusen
Vinn
billetter til
Dyreparken!**



facebook.com/bakehuset.no

