

Matpakketips for hele uken!



Bakehuset

Julius
FAVORITTBROD



Bakehuset

En god matpakke gir overskudd – og glede!

I en aktiv hverdag er både liten og stor avhengig av godt påfyll for å holde energien oppe. Kostholdet påvirker både konsentrasjonen, prestasjonen og humøret. Å spise regelmessig i løpet av dagen er enklere om du smører en god matpakke!

Grovt brød inneholder mye fiber, vitaminer og mineraler som er viktige for både store og små apekatter. Julius Favorittbrød er et grovt og nøkkelhullmerket brød som passer perfekt i matpakken med alle typer pålegg – og som kombinert med grønnsaker, frukt og bær gjør det lett å lage variert og næringsrik niste. Med enkle tips lager du de beste matpakkene til glede for lekne og lærelystne i alle aldre, hele uken igjennom.



Grovt brød gir energi til lek og læring!



Mandag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Kokt egg (8 minutter)
- ♥ Kaviar
- ♥ Jordbær



Alternativ Mandag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Makrell i tomat
- ♥ Eple i skiver
- ♥ Reddiker i kløfter
- ♥ Bringebær

Tirsdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Grov leverpostei
- ♥ Saltpølse evt. Sognemorr
- ♥ Agurk i skiver og staver
- ♥ Sukkererter

Onsdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Smør
- ♥ Gulost
- ♥ Gul paprika
- ♥ Gulrot i staver
- ♥ Banan

Torsdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Pepperskinke
- ♥ Ost i staver
- ♥ Druer

Fredag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Philadelphia ost/ Snøfrisk
- ♥ Falukorv
- ♥ Eple i båter
- ♥ Agurk i skiver
- ♥ Blåbær
- ♥ Jordbær

Alternativ Fredag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Falukorv eller kalkunpølse
- ♥ Agurk i strimler
- ♥ Vannmelon
- ♥ Små søte tomater



Lørdag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Ost
- ♥ Kokt skinke/kalkunskinke
- ♥ Reddiker
- ♥ Sukkererter
- ♥ Blåbær

Unn deg
noe ekstra
i helgen!

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Bringebærsyltetøy, evt. moste ferske bringebær tilsatt litt sukker
- ♥ Banan i skiver
- ♥ Jordbær



Søndag

- ♥ Julius Favorittbrød
- ♥ Stekt bacon
- ♥ Avocado i skiver
- ♥ Speilegg



Bakehuset
Julius
FAVORITTBROD

Tegn og vinn en overraskelse!

Tegn og fargelegg deg selv sammen med Julius



Vær med i trekningen av
en Juliusoverraskelse!

Klipp ut og send inn tegningen til:
Bakehuset AS, PB 43 Økern, 0508 Oslo
Husk å merke konvoluttene med
«Julius Favorittbrød»

NAVN:

ADRESSE:



Forbrukerkontakt: Bakehuset AS, PB 43 Økern, 0508 Oslo,
www.bakehuset.no

